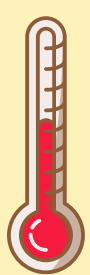


CALOR EN EL TREBALL

"Les temperatures estivals molt elevades i les onades de calor són cada vegada més freqüents, més intenses i més prolongades a causa de l'avanç del canvi climàtic."



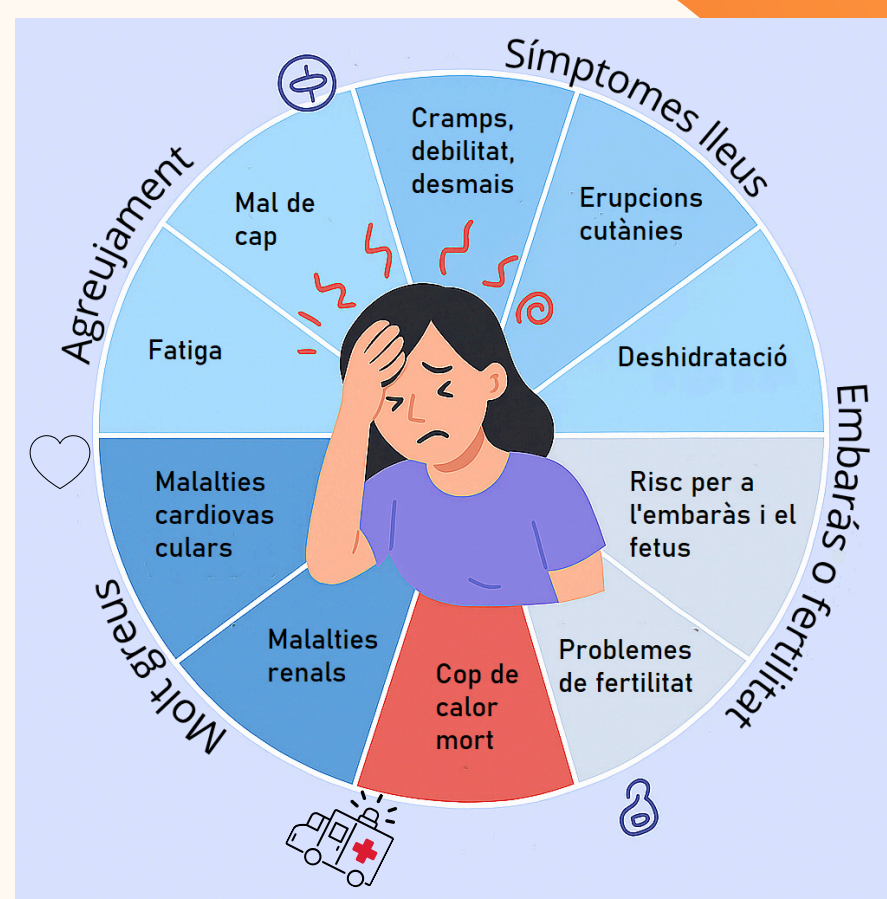
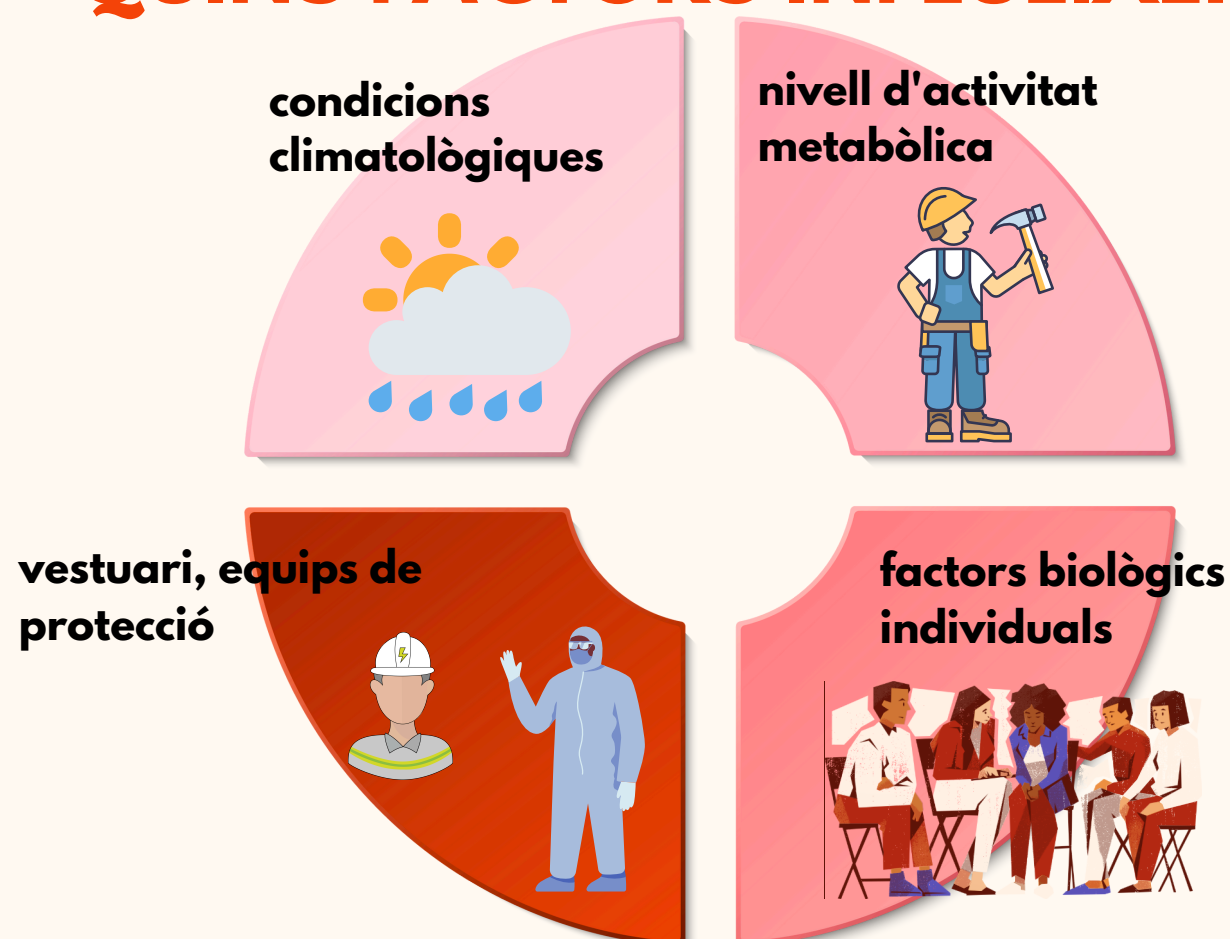
Quins són els efectes de l'augment de la temperatura sobre la salut i el benestar?



1. L'**estrès tèrmic** per calor es produeix quan els mecanismes fisiològics del cos humà són incapaços de mantindre la temperatura interna dins dels paràmetres de normalitat.
2. El **disconfort tèrmic** per calor es manifesta com una sensació d'incomoditat o malestar que experimenta una persona a causa de temperatures elevades, i que pot afectar el seu benestar i rendiment.

QUINS FACTORS INFLUEIXEN?

QUINES CONSEQÜÈNCIES TÉ?



Què he de fer si estic exposat laboralment a estrès o disconfort tèrmic?



Comunica-ho als teus superiors jeràrquics perquè adopten les mesures preventives tècniques o organitzatives recomanades pel Servei de Prevenció. Si no reps cap resposta, **contacta amb els delegats o les delegades de prevenció de CCOO** perquè puguin actuar.

Mesures preventives que han de proporcionar o disposar les empreses

ESPAIS INTERIORS

Temperatura

Treballs sedentaris
entre 17° i 27°
Treballs lleugers
entre 14° i 25°

Velocitat de l'aire

Ambients no calorosos
max. 0,25m/s
Ambients calorosos (+27°C)
0,5 m/s (treball sedentari)
0,75 m/s (treball no sedentari)

Humitat relativa

Norma general
entre 30% i 70%

Segons l'annex III del RD 486/1997, sobre les condicions ambientals dels llocs de treball, pel qual s'estableixen les disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball.

ESPAIS EXTERIORS

