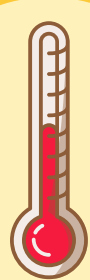


CALOR EN EL TRABAJO

"Las temperaturas estivales muy elevadas y las olas de calor son cada vez más frecuentes, más intensos y más prolongados debido al avance del cambio climático"



¿Cuáles son los efectos del aumento de la temperatura sobre la salud y el bienestar?



- 1- El **estrés térmico** por calor se produce cuando los mecanismos fisiológicos del cuerpo humano son incapaces de mantener la temperatura interna en parámetros de normalidad.
- 2- El **disconfort térmico** por calor se manifiesta como una sensación de incomodidad o malestar que experimenta una persona debido a temperaturas elevadas, que puede afectar al bienestar y rendimiento.

¿QUÉ FACTORES INFLUYEN?



¿QUÉ CONSECUENCIAS TIENE?



¿Qué hago si estoy expuesto laboralmente a estrés o disconfort térmico?



Comunícalo a tus superiores jerárquicos para que adopten las medidas preventivas técnicas u organizativas recomendadas por el Servicio Prevención. Si no recibes respuesta **contacta con los delegados de prevención de CCOO** para que puedan actuar.

Medidas preventivas que deben proporcionar o disponer las empresas

ESPACIOS INTERIORES

Temperatura

Trabajos sedentarios
entre 17° y 27°
Trabajos ligeros
entre 14° y 25°

Velocidad del aire

Ambientes no calurosos
max. 0,25m/s
Ambientes calurosos (+27°C)
0,5 m/s (trabajo sedentario)
0,75 m/s (trabajo no sedentario)

Humedad relativa

Norma general
entre 30% y 70%

Según el Anexo III al RD 486/1997
"Condiciones ambientales de los lugares de trabajo, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo"

ESPACIOS EXTERIORES

